प्रसव की संभावित तिथि की गणना

Calculation of Expected Date of Delivery (EDD)

उद्देश्य

- प्रसव की संभावित तिथि की गणना के बारे में जानना व शिशु जन्म की योजना (Birth Plan) तैयार करना।

परिचय

- गर्भवती महिला की प्रथम प्रसव पूर्व स्वास्थ्य जांच विजिट के दौरान मासिक धर्म की अंतिम तारीख (LMP) को दर्ज कर हम जन्म की संभावित तारीख (EDD) की गणना कर सकते हैं और उसके आधार पर गर्भवती महिला की स्वास्थ्य जांचों व शिशु जन्म की योजना तैयार की जा सकती है।

विधि

- प्रसव की सम्भावित तारीख (EDD) की गणना हेतु एक सामान्य सूत्र (Formula) का उपयोग किया जाता है।
- अंतिम महावारी की तारीख के प्रथम दिन से 9 माह की गणना करें और उसमें 7 दिन जोड़ दें, इससे जो तारीख प्राप्त होगी व प्रसव की संभावित तारीख होगी।

नोट–यह सूत्र उन महिलाओं के लिये सही गणना करता है जिनका गर्भधारण से पहले मासिक चक्र नियमित था तथा 28 से 30 दिन की अवधि पर आता था।

विधि

उदाहरण के लिए

- अंतिम महावारी का प्रथम दिन : 10 दिसम्बर 2013
- 9 माह पूरे होने का समय : 10 सितम्बर 2014
- अतिरिक्त 7 दिन : 17 सितम्बर 2014
- प्रसव की संभावित तिथि : 17 सितम्बर 2014

नोट– इस फॉर्मूले से प्रसव की संभावित तिथि का अनुमान लगाया जा सकता है। लेकिन शिशु का जन्म संभावित तिथि से 15 दिन पहले या बाद में हो सकता है।

मुख्य बिंदू

1 अंतिम महावारी दिनांक (LMP) का अर्थ प्रथम दिन जिस दिन महावारी की शुरूआत हुई थी, से है।

2 अगर अंतिम महावारी (LMP) की दिनांक याद नहीं है तो किसी घटना, त्यौहार के ठीक कितने दिन बाद या पहले की LMP थी इस हेतु महिला को याद करने के लिए प्रोत्साहित करें ताकि लगभग LMP का पता चल सके।

मुख्य बिंदू

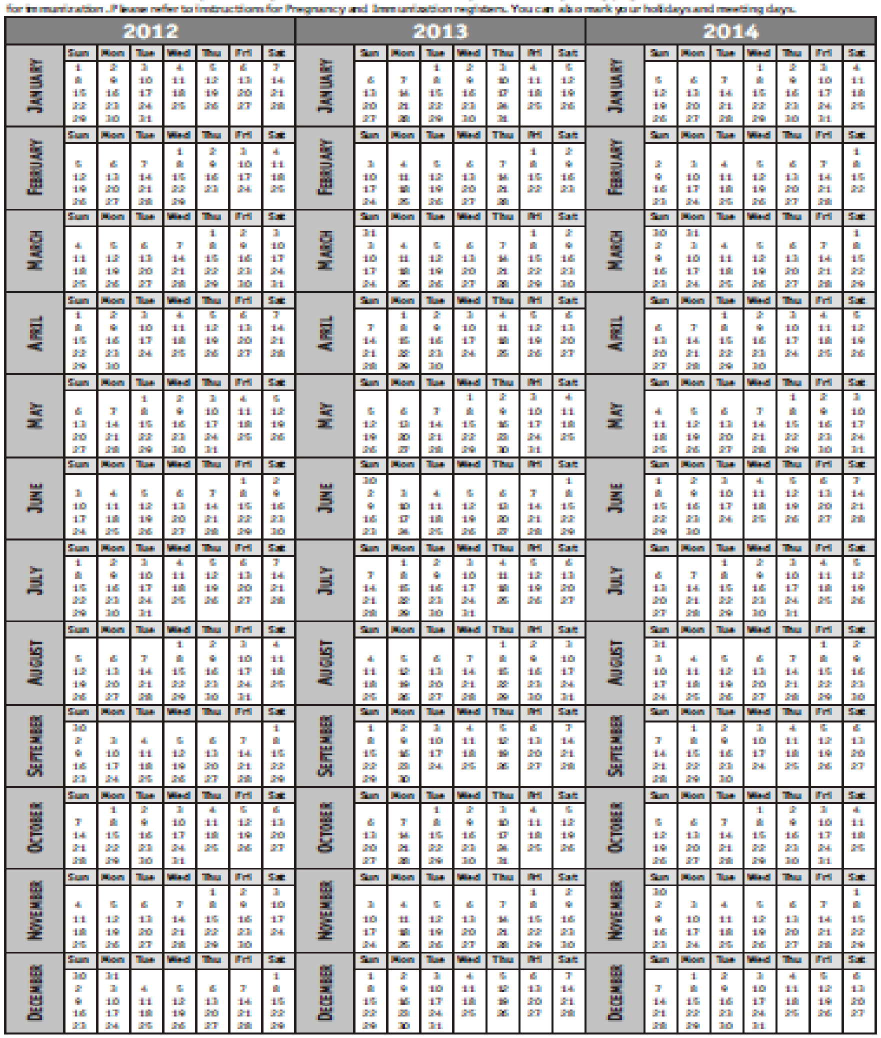
3 अगर LMP याद नहीं है तो महिला को पूछें कि गर्भस्थ शिशु की प्रथम हलचल कब महसूस की। यह लगभग 20 सप्ताह पहले की तारीख को LMP की लगभग सही दिनांक माना जा सकता है।

4 अगर LMP याद नही है तो महिला से पूछें उसे आज कितने महिने का गर्भ है अगर वह बताती है कि उसे आज 6 माह को गर्भ है तो उसका मतलब उसमें 3 माह प्लस 7 दिन जोड़कर EDD ज्ञात की जा सकती है।

प्रसव की संभावित तिथि जानने हेतु कलेंडर

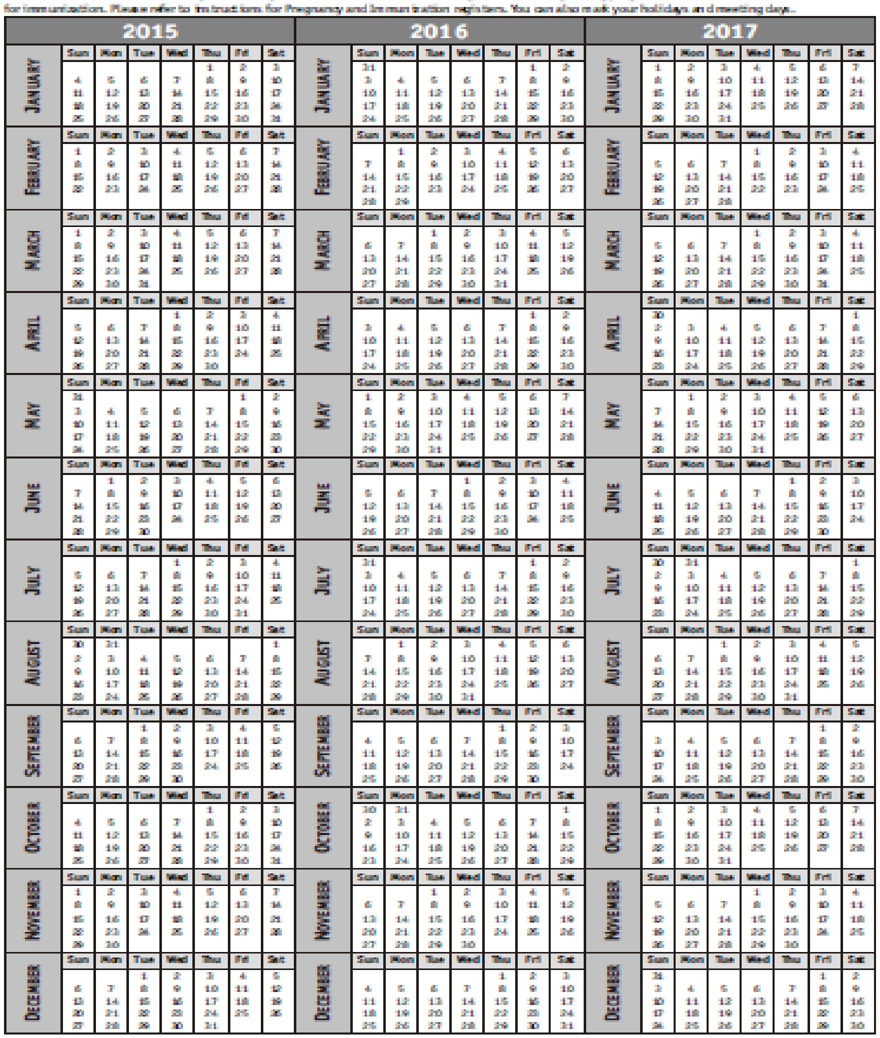
Calendar for years 2012 - 2017

This calendar can be used to mark your VHN Days in advance, to estimate the likely date of delivery among pregnant women and to estimate the due date for immunization. Please refer to instructions for Pregnancy and Immunization registers. You can also mark your holidays and meeting days.

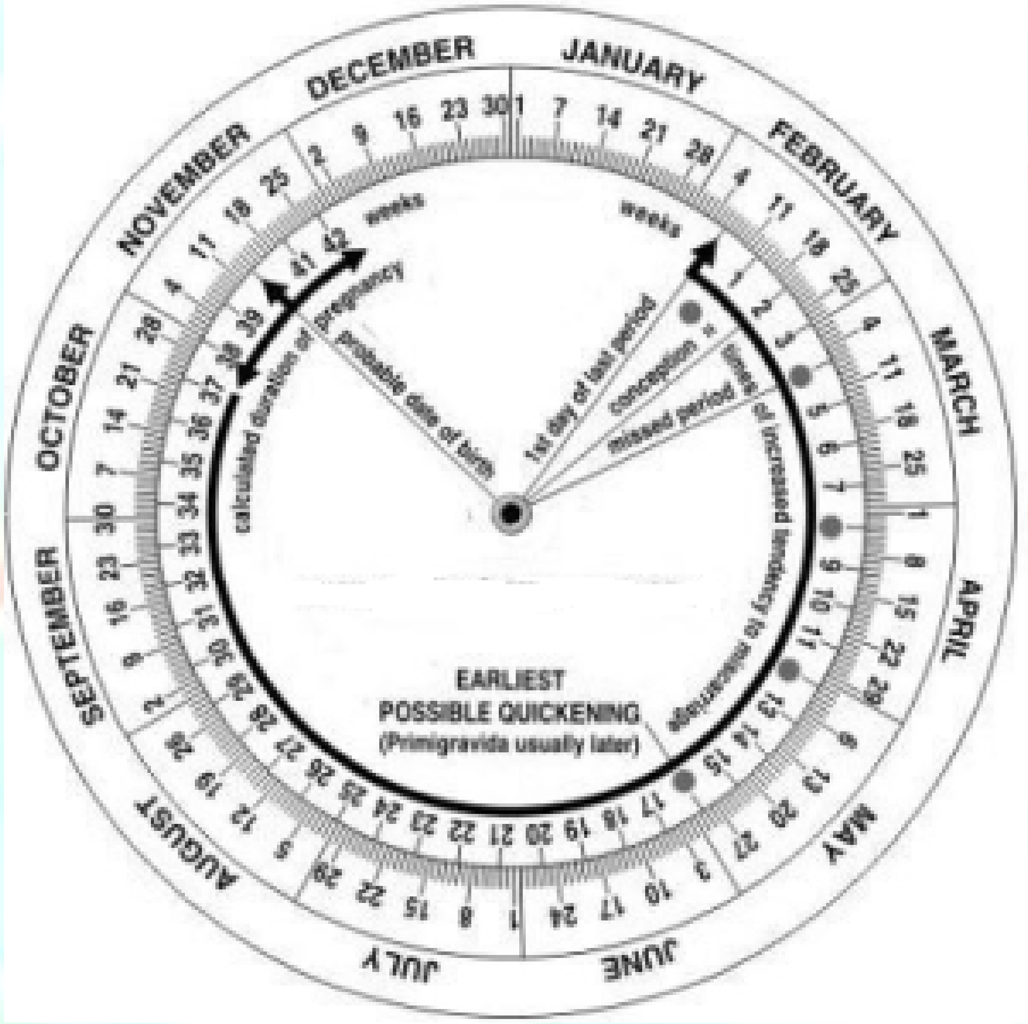


Calendar for years 2012 - 2017

This calendar can be used to mark your VHN Days in advance, to estimate the likely date of delivery among pregnant women and to estimate the due date for immunization. Please refer to instructions for Pregnancy and Immunization registers. You can also mark your holidays and meeting days.



प्रसव की संभावित तिथि जानने हेतु कलेंडर



धन्यवाद